

Associazione culturale Tagete

Presenta

Corso di formazione in
Massaggio Ayurvedico

Corso residenziale dall'1 al 4 agosto 2019

Il corso si propone di insegnare il massaggio con oli della tradizione indiana, l'Abhyanga. La tecnica di lavoro proposta consente di lavorare su qualunque condizione di squilibrio funzionale e psicologico, riequilibrando le tre energie funzionali (dosha) attraverso le quali la medicina indiana inquadra le dinamiche omeostatiche dell'organismo. Sarà perciò portata l'attenzione, oltre che alla ricca sequenza operativa (che integra manualità degli stili di Govindan, Birendan e del Samachar nepalese) anche all'inquadramento energetico della situazione, in modo da poter operare nella maniera più opportuna, e alle varianti per personalizzare il trattamento in base alle esigenze del cliente. In questo senso saranno proposte manualità per affrontare specifici disturbi che potranno essere inserite nella sequenza di base, saranno indicate le modalità per preparare oli medicati seguendo le indicazioni dell'aromaterapia ayurvedica.



Programma

Giovedì - Breve introduzione alla medicina ayurvedica – Cenni di fisiologia secondo l'Ayurveda - Le tre qualità funzionali (dosha): qualità e funzioni – Il massaggio Abyanga e sua azione generale di riequilibrio – Venerdì - Sequenza di base del massaggio (dimostrazione e pratica)

Sabato – Manualità e interpretazione più adatte per i dosha - Manualità integrative per problemi specifici (problemi articolari, muscolari, intestinali, respiratori, circolatori, neurovegetativi, ecc) – Aromaterapia ayurvedica

Domenica – Tecniche diagnostiche di base (questionario e osservazione).

Il materiale fornito comprende dispense sulla medicina, la fisiologia e l'aromaterapia ayurvediche e sui marma. Sarà inoltre fornito ai partecipanti un dvd con la sequenza di base. Verrà anche suggerita una ricca bibliografia di approfondimento.

Sede: Centro Tagete – Contrada S.Pietro 44/a Soriano nel Cimino (VT)

Orari: Giovedì 15-18,30, venerdì e sabato 10-18, domenica 10-13

Altre info: si rilascia attestato di frequenza

Costi: fino a quattro partecipanti 350 € - oltre i quattro partecipanti 300 € (incluso pranzo)

Info e adesioni: 347.7982078 / centrotagete@gmail.com / pierluigifantini@gmail.com