

# Associazione culturale Tagete

presenta

## Massaggio Ayurvedico del piede

*Percorso alla scoperta del Padabyanga e delle mappe indiane del piede*

**Corso residenziale dal 25 al 28 luglio 2019**

Il massaggio indiano del piede, il Padabyanga, ha tradizioni antichissime ed è ancora poco conosciuto in Italia. L'interpretazione diagnostica del piede ed il trattamento sono basati sulla chiave dei tre principi fisiologici vitali della medicina ayurvedica, i Tridosha: Vata, Pitta e Kapha e utilizza un articolato sistema di mappe che si muove su tre livelli.

Un **livello funzionale**, con mappe simili a quelle conosciute in tutto il mondo, che consentono l'azione sugli organi e, attraverso di loro, sui subdosha (aspetti localizzati dei Tridosha).

Un **livello energetico**, basato su un originale mappa dei plessi nervosi e dei lobi cerebrali sul piede, che è utilizzato per agire sui Tridosha attraverso tre sequenze specifiche.

Un **livello psichico** che utilizza punti collegati ai centri energetici della tradizione tantrica, i chakra.

Operativamente si caratterizza per un lavaggio preventivo dei piedi con acqua calda salata, l'uso di oli specifici e di manualità rotatorie, pressorie e di pompaggio. Durante il corso saranno proposte tutte le mappe operative disponibili (8) e distribuite dispense su diversi aspetti della medicina ayurvedica (basi filosofiche, fisiologia, aromoterapia). In ogni incontro saranno svolte le pratiche relative agli argomenti trattati.



### Programma

*Giovedì - Il piede nella tradizione indiana. Il contatto con Prakriti: la Grande Madre. Il piede come strumento di analisi costituzionale. Elementi di fisiologia ayurvedica: i Tridosha, le tre energie funzionali universali. Il massaggio di preparazione e l'accertamento degli squilibri.*

*Venerdì - Una mappa indiana dei plessi cerebrali e nervosi. Trattamento scheletrico (movimento-Vata). Trattamento linfatico (difesa-Kapha). Trattamento del sistema digerente (trasformazione-Pitta). Osservazione degli squilibri dei dosha sui piedi. I marma (punti vitali) per i dosha sul piede.*

*Sabato - Le mappe riflesse indiane degli organi sul piede. Subdosha e le loro localizzazioni sul piede. Pratiche di accertamento e di trattamento.*

*Domenica - Introduzione alla simbologia dei Chakra. Alcune ipotesi di localizzazione sul piede. Motivazioni delle diverse chiavi e loro integrazione nel trattamento.*

**Sede: Centro Tagete – Contrada S.Pietro 44/a Soriano nel Cimino (VT)**

**Orari: Giovedì 15-18,30, venerdì e sabato 10-18, domenica 10-13**

**Altre info: si rilascia attestato di frequenza**

**Costi: fino a quattro partecipanti 350 € - oltre i quattro partecipanti 300 € (incluso pranzo)**

**Info e adesioni: 347.7982078 / [centrotagete@gmail.com](mailto:centrotagete@gmail.com) / [pierluigifantini@gmail.com](mailto:pierluigifantini@gmail.com)**